

«Принято»
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
образовательного вида «Буратино»



Г.Х. Гильмутдинова
Приказ № 120 от «31» августа 2022 г.

Режим дня на холодный период 2022 – 2023 учебного года МБДОУ «Детский сад образовательного вида «Буратино»

№ п/п	Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.05	7.00-8.13	7.00-8.23	7.00-8.35
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.05-8.40	8.13-8.50	8.23-8.50	8.35-8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4.	ООД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	8.50-10.00	9.00-10.35	9.00-10.40	9.00-11.10
5.	Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.20-10.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.40-11.30	10.10-11.45	10.35-11.50	10.40-12.25	11.10-12.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.40	11.45-12.00	11.50-12.05	12.25-12.35	12.30-12.40
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.20	12.00-12.30	12.05-12.30	12.35-13.00	12.40-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
10.	Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
12.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-16.10	15.15-16.10
13.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин.	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.45-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00